

Refleksion

din stofskifte medicin

Prøv at gennemgå dine rutiner for at se, om det giver mening at ændre på noget for at sikre, at du får mest muligt ud af din medicin. Tal med din læge om det, hvis det er svært for dig at tage medicinen som foreskrevet, eller hvis der er andet, du har brug for, at I gennemgår sammen.

Hvilken type stofskiftemedicin tager du, og hvordan har du fået at vide, at du skal tage den?

Hvordan har du det med din medicin? Har der været ændringer i dine symptomer, der gør, at der måske skal tages nye blodprøver for at kontrollere om din medicin fx skal justeres?

Hvilke rutiner har du for at sikre, at du fx tager din medicin på tom mave samme tid hver dag – og at du ikke indtager andet end postevand i 30-60 minutter bagefter.